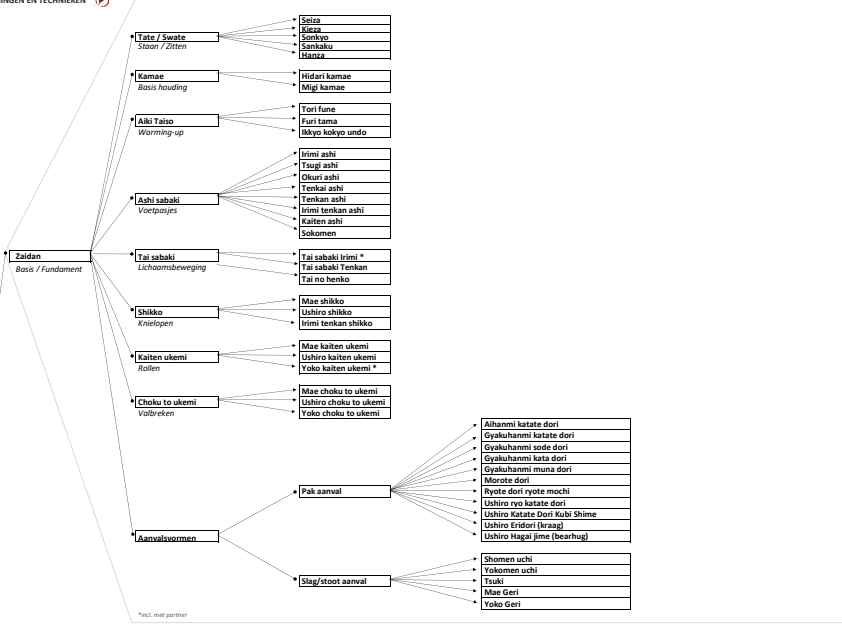




Furi Suku Ryu
www.aikidocoervorden.nl

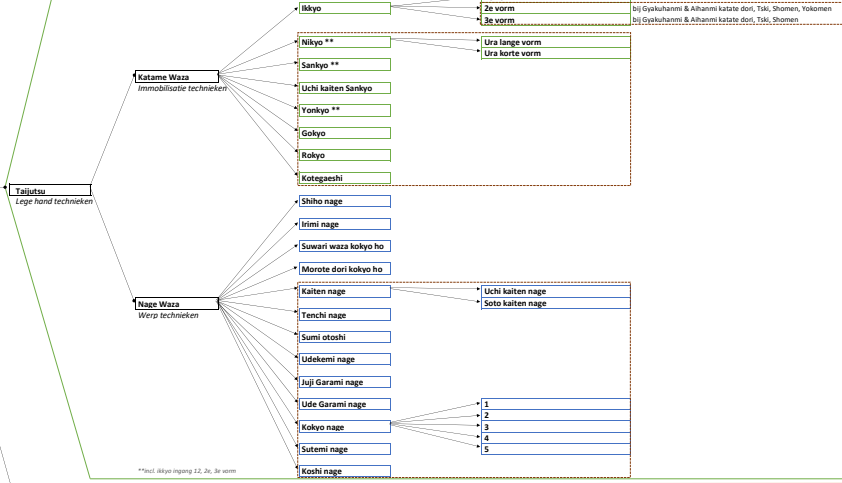
- Posities:**
 Gyakuhanni
 Aihanni
- Uitvoeringsvorm:**
 Onsite
 Ura
- Uitvoeringen:**
 Kihon (Statisch)
 Ki no nagare (Vloeiend)
- (Nv)Houdingen:**
 Sowaari waza
 Tachiwaza
 Hanmi handachi waza
- Hoogtes:**
 Jodan (tsuki)
 Chudan (tsuki)
 Gedan (tsuki)
- Algemene begrippen:**
 Zanshin
 Ma-ai
 Atemi waza
 Jiyu waza
 Randori
 Hansai
 Tori / Uke

Voor de gevorderden



*incl. met partner

AIKIDO
Furi Suku Ryu



**incl. Ikiyo ingang 1, 2, 3e, 3e vorm

